

Dienstag, 22. März 2022, 14.00–17.00 Uhr Spielplausch-Nachmittag im Mettlenhof Jass- und Gesellschaftsspiele werden neu entdeckt	MM
Mittwoch, 11. Mai 2022, 17.00 Uhr (Anmeldung erforderlich) Betriebsbesichtigung bei Züger Frischkäse in Oberbüren 17.00 Führung 18.30 Apéro † Parkplatz Q 20 Sirnach 16.30 Uhr, oder Parkplatz Züger Frischkäse 16.50 Uhr, oder Start mit E-Bike Schützenhaus Thurau Wil 16.00 Uhr	RK + AB
Montag, 27. Juni 2022, 18.00–20.00 Uhr Barfussweg Nollen † Parkplatz Schule Wuppenau	CB + MM
Juli bis August 2022 Sommertheater nach Angebot (Infos im Sommersversand)	RK + AB
Donnerstag, 25. August 2022, 14.00 Uhr Wanderung Raum Thurgau–St. Gallen 18.30h Nachtessen (für die ausgefallene GV) (Infos im Sommersversand)	RK + AB
Donnerstag, 15. September/22. September 2022 18.30–22.00 Uhr Workshop IM ATEM SEIN — SCHWERPUNKT FASZIEN † Webereistrasse 2, 8363 Bichelsee	MM + CB
Freitag, 16. bis Sonntag, 18. September 2022 Dreitägesreise ins Tessin (Siehe beil. Flyer)	AB
Dienstag, 8. November 2022, 19.00 Uhr Vollmondwanderung (Infos im Sommersversand)	HE
Donnerstag, 8. Dezember 2022, 19.00 Uhr Chlausabend mit der VITALGYM-Gruppe von Manuela Mettler (Mittwoch Wil)	MM
Dienstag, 21. Februar, 2023, 19.00 Uhr 7. Generalversammlung VITALGYM † Restaurant Toggenburgerhof Kirchberg	HE

Tag	Zeit	Ort	Art der Gymnastik	Leiterin
Montag	18.00 - 19.00	Turnhalle Birkenweg Sirnach	Atemgymnastik® und Rückenfit	Catherine Brühwiler c.bruehwiler@fensterholzag.ch
Montag	19.00 - 20.00	Turnhalle Birkenweg Sirnach	Atemgymnastik® und Rückenfit	Marianne Müller muellerfrueh@gmail.com
Mittwoch	14.00 - 15.00	Turnhalle Friesler Eschlikon	Atemgymnastik® und funktionelle Gymnastik®	Catherine Brühwiler c.bruehwiler@fensterholzag.ch
Mittwoch	19.30 - 20.30	Gymnastiksaal Lindenhof Wil	Pilates®	Manuela Mettler manuela.mettler@gmx.net
Donnerstag	07.45 - 08.45	Turnhalle Blumenau Eschlikon	Rücken-Fit mit Pilates und Gymnastikübungen	Manuela Mettler manuela.mettler@gmx.net
Donnerstag	09.00 - 10.00	Turnhalle Wallenwil	Atemgymnastik® und funktionelle Gymnastik®	Manuela Mettler manuela.mettler@gmx.net
Donnerstag	17.30 - 18.30	Depot Tellplatz Kirchberg	Rückenfit-Pilates mit Atemgymnastik	Marianne Müller muellerfrueh@gmail.com
Donnerstag	18.30 - 19.30	Depot Tellplatz Kirchberg	Rückenfit-Pilates mit Atemgymnastik	Marianne Müller muellerfrueh@gmail.com
Freitag	09.00 - 10.00	Gymnastikraum Friesler Eschlikon	Atemgymnastik® und funktionelle Gymnastik®	Barbara Haueter barbara82@bluewin.ch
Freitag	10.05 - 11.05	Gymnastikraum Friesler Eschlikon	Atemgymnastik® und funktionelle Gymnastik®	Barbara Haueter barbara82@bluewin.ch
Freitag	10.15 - 11.15	Radballkeller Sirnach	Rücken-Fit mit Pilates und Gymnastikübungen	Manuela Mettler manuela.mettler@gmx.net