

Mondscheinzauber im Hinterthurgau

13.9.2019

«Ich stelle mich auf die Zehen, um grösser da zu stehen. Er ist nicht zu berühren, doch intensiv zu spüren. Sich voll und rund zu geben, Einfluss auf mich zu nehmen, am Himmelszelt zu bleiben, dennoch bei mir zu weilen...»

Mit diesen Worten stimmte Andrea Fürer, nach der herzlichen Begrüssung von Heidi Egli, die Gruppe auf den Vollmond-Nacht-Spaziergang ein.

Der Treffpunkt war der Parkplatz des Kloster Fischingen, danach wurden die Autos gefüllt und es ging über die Au, hinauf zum Rotbühl, nach Dingetswil wo sich die Vitalgym-Gruppe auf den Weg machte.

Der Abschied der Sonne brachte den Nachthimmel in kräftigen Rottönen zum Leuchten und sorgte, mit der Silhouette der Hinter Thurgauer Hügelkette, für helle Begeisterung.

In regelmässigen Abständen war eine Kerze platziert. Andre las jeweils bei jedem Halt einen Abschnitt aus dem Buch «Der Mondsee» vor. Das Buch regte zum Nachdenken an und war für die 14 Spaziergängerinnen und 3 Spaziergänger eine angenehme Pause, um innezuhalten und den klaren, wolkenlosen Nachthimmel mit dem aufgehenden Mond zu geniessen.

Der volle Mond warf helle Schatten, was zu verwirrenden Schattenspielen auf den Wiesen führte. Rosita stimmte wunderschöne Mondlieder wie «der Mond ist aufgegangen» und «am Himmel steht es Sternli z'Nacht» an und die Gruppe fühlte sich dem Himmel ein bisschen näher.

Es gab viel zu plaudern und so war der Weg bis zur wunderschön gelegenen «Sedelegg» sehr kurzweilig. Dort wartete ein Lagerfeuer und eine feine Kürbissuppe, von Käthy serviert, auf uns.

Es war eine erstaunlich milde Herbstnacht, die, unter Föhneinfluss, mit der Temperatur von fast 20 Grad niemanden frieren liess.

Zum Schluss gab uns Andrea noch einen besinnlichen Text auf den Weg und die Teilnehmer verabschiedeten sich gut gelaunt und mit tollen Bildern im Herzen.

«Vollmond so hoch und so fern, leuchtest geheimnisvoller als ein Stern. Deine Magie lässt mich stille stehen, lange Zeit nach oben sehen. Du verzauberst mich, weckst in mir Sehnsüchte, Träume und Lieder. Ich freue mich, denn du kommst ja immer wieder...»

Herzlichen Dank, allen, die zu diesem «runden» Vollmondspaziergang, beigetragen haben!

Organisation Heidi Egli