

Generalversammlung VITALGYM
vom 1. März 2018

«Mit Bewegung und Ruhe zum Ausgleich»

Am 1.3.2018 trafen sich 93 Mitglieder des Vereins Vitalgym zur Generalversammlung im Restaurant Hirschen in Gloten, darunter ein grosser Teil der 27 Neumitglieder, was einer Sensation gleichkommt. Die Präsidentin Heidi Egli begrüsst die Anwesenden herzlich zur Generalversammlung 2018. Zu den Ehrengästen gehörten Silvia Aebi vom Schweizer Kneippverband, Pia Grob vom Kneippverein Dussnang und Helen Frei als Ehrenmitglied von VITALGYM.

Rückblick 2017

Das feine Nachtessen genossen alle bereits vor der Versammlung. Dann starteten Manuela Mettler und Armin Brühwiler mit dem Rückblick auf das aktive Vereinsjahr 2017. Sie pickten einzelne Highlights heraus und entführten die Anwesenden gedanklich nach Stein am Rhein, in das Seifenatelier nach Lütisburg und in die Hafenstadt Hamburg, wo die Städtereise 2017 hingeführt hatte. Es wurden nochmals Bilder vom Gemüsebauer und dem Barfussweg gezeigt und Manuela Mettler liess die Vollmondwanderung im Riet in Zuzwil Revue passieren.

Erfreulicher Abschluss durch Neumitglieder

Über den erfolgreichen Abschluss der Rechnung informierte die Kassierin Jacqueline Hirt und erklärte auch, warum wir so positiv abschliessen konnten. Die Rechnung und das Budget für das laufende Jahr wurde einstimmig gutgeheissen und Jacqueline Hirt für ihre grosse Arbeit herzlich gedankt. Maja Dudli aus Eschlikon wurde einstimmig neu in den Vorstand gewählt. Sie wird als zusätzliches Vorstandsmitglied ihre KollegInnen in den verschiedenen Aufgaben unterstützen und wurde vom Vorstand mit Freuden willkommen geheissen.

27 Neumitglieder die aktiv Turnen

27 Neumitglieder konnte der Vorstand in diesem Vereinsjahr willkommen heissen! Praktisch alle von ihnen machen aktiv in einer der verschiedenen Turngruppen mit. Sei es in den zwei neu gebildeten Rückenfit-Pilates-Trainings am Freitagmorgen in Egg oder in den anderen 7 Turnstunden auf die Woche verteilt. Dies ist ein grosser Erfolg, der vor allem den Turnleiterinnen zuzuschreiben ist.

Die fünf Turnleiterinnen, Marianne Müller, Catherine Brühwiler, Manuela Mettler, Barbara Haueter und Rita Götte wurden denn auch von Rosita Kühne als «Puls des Vereins» geehrt und für Ihre wohltuenden Turnstunden herzlich mit einer Blume und einer VITALGYM Trinkflasche verdankt. Das Motte der «sanften» Turnstunden die von Pilates bis Atemgymnastik angeboten werden, ist: «mit Bewegung und Ruhe zum Ausgleich», was dem neuen Trend des ganzheitlichen Trainings entspricht.

Ziele erreicht und übertroffen

Die beiden Hauptziele im Jahr 2017 des Vorstands waren die Neubildung der Turngruppe Rückenfit- Pilates mit mind. 10 Teilnehmern und das Erreichen der Zertifizierung Qualitop. Beide Ziele wurden erreicht. Es konnte sogar eine Doppelstunde in Egg gegründet werden. Die Qualitop Zertifizierung der Turnleiterinnen und des Vereins ermöglicht den TurnerInnen, die Rechnung an die Krankenkasse einzureichen und je nach KK einen grossen Teil davon zurückerstattet zu bekommen.

Der Ausblick auf das Jahresprogramm 2018 machte gluschtig, sich die Daten gleich vorzumerken. So ist dieses Jahr ein Spielplausch-Nachmittag, «Stricken für jedefrau» und der alljährliche Barfussweg am Nollen auf dem Programm. Die Ausflüge führen die interessierten Mitglieder zum Schloss Frauenfeld, auf den Chäserugg und nach Bad Wörishofen. Hier ist der Vorstand der Einladung des befreundeten Kneippvereins Dussnang gefolgt und erhoffen sich ein paar Wellness-Kneippstage zum Relaxen.

Wettbewerb mit Glücksfee

Der Wettbewerb wurde von den Vereinsmitgliedern rege benutzt. Die Gewinner der VITALGYM Sporttaschen wurden von der «Glücksfee» Emmy Ammann ermittelt, die im vergangenen Vereinsjahr 90 Jahre alt geworden ist und an der GV teilnahm!

**Mit «Bewegung und Ruhe zum Ausgleich»
scheint ein langes und gesundes Leben
zu bewirken.**

*Heidi Egli
VITALGYM-Präsidentin*