

Vollmond-Spaziergang im
Naturschutzgebiet Riet in Zuzwil
vom 3. November 2017

Um 19.30 Uhr trafen sich ca. 20 Mitglieder und einige Gäste, warm eingepackt, zum Vollmondspaziergang.

Die Nacht war ideal für dieses Vorhaben. Der kühle Nachthimmel präsentierte sich wolkenlos und sternenklar. Was für ein Glück!

Bei jeder Kerze brachte Andrea Fürer kurze Inputs zum Thema Vollmond ein:

*«Die Erleuchtung ist wie der Mond,
der sich im Wasser spiegelt.*

*Der Mond wird nicht nass,
noch bewegt sich das Wasser.*

*Obgleich sein Licht groß und strahlend ist,
spiegelt sich der Mond auch in der
kleinsten Pfütze.*

*Der ganze Mond und auch das ganze
Universum spiegeln sich im Wassertropfen
auf einem Grashalm.»*

Dann ging es weiter und die Spaziergänger unterhielten sich über das Thema Vollmond und bald schon über ganz verschiedene Themen aus ihrem Leben. Bei jeder Kerze, die die Organisatoren rund um den Riet von Zuzwil vorbereitet hatten, hielt die Gruppe inne, um einen kurzen Text zu hören.

*«Die Sterne können den Glanz des
Mondes nicht vermehren.»*

Leider konnte die Fotokamera diese wunderschöne Stimmung und den strahlenden Mond mit dem Sternenhimmel nicht gebührend einfangen. Die Teilnehmer konnten die fast taghelle Nacht einfach geniessen und sich von den unvergesslichen Bildern der Natur inspirieren lassen.

Als dann Marianne und Rosita in feine, wunderschöne Mondlieder einstimmten wie:

«Der Mond ist aufgegangen» oder *«Guter Mond du gehst so stille»* bis hin zu *«Am Himmel stoht es Sternli Znacht»*, war die Stimmung vollendet. Einfach rund, ganz wie der Mond.

*«Willst du den Mond sehen, schau zum
Himmel und nicht in die Pfützen.»*

Beim vorbereiteten Imbiss warteten warmer Winter-Vollmond-Punsch, feines Früchte-, Oliven- und Speck-Zwiebelbrot und selbstgebackene Mond-Spitzbuben, auf die Wanderer.

Armin gab ein Lied zum Besten, dem alle ganz andächtig lauschten.

Glücklich und doch recht durchfroren, kehrten wir zum Ausgangspunkt zurück, wo das Lied *«Abendstille»* uns auf die süssen Träume im warmen Bett vorbereitete.

Ein Dank gebührt allen, die zu diesem gelungenen Anlass beigetragen haben. Sei es bei der Vorbereitung oder spontan mit ihren Talenten am Anlass selber.

Herzlichen Dank!

*Heidi Egli
Organisatorin und VITALGYM-Präsidentin*